

**SINOPSE**

***Vida além do trabalho: por um Brasil mais justo***

(Brasil, 2025 – Documentário – Curta)

**Realização:** ANDES-SN

**Direção:** André Manfrim

18'32"

Em 2023, mais de 33 milhões de trabalhadoras e trabalhadores brasileiros estavam contratados sob jornadas de 44 horas, a maioria absoluta em escala 6x1. Pesquisas apontam que quase 70% da população brasileira declara ser favorável ao fim da escala 6x1. Realizado pelo ANDES – Sindicato Nacional e contando com a participação de Erika Hilton (Deputada Federal, PSOL-SP), do Prof. Ricardo Antunes (Unicamp) e de Luma Vitório (MST/Secretaria Nacional do Plebiscito Popular), ***Vida além do trabalho: por um Brasil mais justo*** revela algumas das dificuldades enfrentadas por trabalhadoras e trabalhadores que abrem mão de suas vidas por força das jornadas de trabalho e convida a sociedade brasileira a uma importante reflexão sobre a necessidade de pôr fim a esse regime de contratação em nome de maior qualidade de vida e trabalho em nosso país.

**PRESS RELEASE**

**Para divulgação imediata**

**Lançamento do curta-metragem “Vida além do trabalho: por um Brasil mais justo” reúne entidades sindicais e estudantis para discutir o Plebiscito Popular por um Brasil Mais Justo**

*Filme integra campanha nacional em defesa do Plebiscito Popular e denuncia impactos da escala 6x1 sobre a classe trabalhadora*

Brasília, 21 de agosto — O **Sindicato Nacional dos Docentes das Instituições de Ensino Superior – ANDES-SN** – lança na próxima quarta-feira, 27 de agosto, o curta-metragem **“Vida além do trabalho por um Brasil mais justo”**, realizado em parceria com a **Cajuína Filmes** e dirigido pelo cineasta **André Manfrim**. A produção faz parte da campanha nacional de mobilização pelo **Plebiscito Popular por um Brasil mais justo e busca fortalecer e ampliar o debate público sobre os efeitos perversos da jornada 6x1** — seis dias de trabalho para apenas um de descanso — já estabelecido em diversos setores no país.

Com duração curta e linguagem acessível, o filme articula depoimentos, imagens e reflexões sobre a realidade de milhões de trabalhadores e trabalhadoras brasileiros/as, evidenciando como a lógica de exploração da escala 6x1 piora a vida, corrói a saúde física e mental e destrói a convivência familiar e comunitária, ao reduzir as possibilidades de encontros e interações. A peça é parte de um conjunto de vídeos sobre

o tema, que serão veiculados pelas entidades sindicais do setor da educação e pela Coordenação do Plebiscito Popular por um Brasil Mais Justo.

Segundo o presidente do ANDES-SN, Prof. Cláudio Mendonça, a iniciativa reforça o compromisso do Sindicato Nacional em dialogar com a sociedade para além do espaço sindical. “O curta-metragem denuncia a naturalização de jornadas abusivas e reafirma que não podemos aceitar um país em que a vida esteja subordinada ao lucro. Nosso objetivo é mostrar que a luta por direitos, descanso e dignidade é parte fundamental da construção de um Brasil mais justo”, aponta o docente.

A obra será exibida em universidades, institutos federais, Cefets, escolas, sindicatos, espaços culturais e em plataformas digitais, compondo um conjunto de **ações publicitárias e comunicacionais** que o ANDES-SN vem desenvolvendo para dar visibilidade ao **Plebiscito Popular**, instrumento de mobilização nacional que pretende envolver milhões de brasileiros e brasileiras na discussão sobre justiça social, soberania e valorização do trabalho.

A atividade de lançamento do filme integra o calendário da Semana Nacional de Mobilização da Educação pelo Plebiscito Popular. Na sequência da exibição, haverá uma entrevista coletiva sobre o tema do Plebiscito e da mobilização popular pelo fim da jornada 6x1. Já estão confirmadas as participações, além do ANDES-SN, do Sindicato Nacional dos Servidores Federais da Educação Básica, Técnica e Tecnológica (Sinasefe), da Federação dos Sindicatos de Trabalhadores Técnico-administrativos em Instituições de Ensino Superior Públicas do Brasil (Fasubra), da União Nacional dos Estudantes (UNE), do Movimento dos(das) Trabalhadores(as) Rurais Sem-Terra (MST) e da Coordenação do Plebiscito Popular por um Brasil Mais Justo.

## **SERVIÇO**

- **O quê?** Lançamento do curta-metragem “*Vida além do trabalho por um Brasil mais justo*” e coletiva de imprensa das entidades sindicais da educação federal e das entidades estudantis
- **Quem realiza?** ANDES Sindicato Nacional e Cajuína Filmes
- **Direção:** André Manfrim
- **Quando?** 27 de agosto de 2025, às 10:00
- **Onde?** Armazém do Campo – Brasília, DF (Bloco K, Edifício Denasa, Setor Comercial Sul, Quadra 1, Lote 30, 70398-900)
- **Transmissão online** pelo YouTube do ANDES-SN (<https://www.youtube.com/@andes.sindicato>) e pelo Facebook do Plebiscito Popular (<https://www.facebook.com/profile.php?id=61574317431785>).
- Para participação virtual na entrevista coletiva, solicitar link do zoom pelo contato abaixo.

## **Contato para imprensa**

Luciano Beregeno (Mtb 07.334/MG)



**Sindicato Nacional dos Docentes das Instituições de Ensino Superior**  
fundado em 19 de fevereiro de 1981

ANDES-SN – Sindicato Nacional

Telefone: (61) 39628400 / (61) 982341514

e-mail: [imprensa@andes.org.br](mailto:imprensa@andes.org.br)